

## Der Letzte Hilfe Kurs Wissen, das verbindet

Mittwoch 8. April 2026  
von 17-20.30 Uhr  
Familienzentrum Rosdorf  
(Multifunktionsraum 2, OG)

Sterben, Tod und Trauer sind Themen, die uns alle betreffen. Doch oft fehlen Wissen und Worte, um Menschen in ihrer letzten Lebensphase beizustehen. Der Letzte Hilfe Kurs bietet genau das: Orientierung, Wissen und Ermutigung, um Schwerkranken und Sterbende mit Mitgefühl und Respekt zu begleiten. In unserem Kurs vermitteln wir grundlegendes Wissen zur Sterbebegleitung, sprechen über Abschied, Trost und Fürsorge und ermutigen dazu, die letzten Momente eines Menschen mit Liebe und Achtsamkeit zu gestalten. Jeder kann helfen - mit kleinen Gesten, offenen Gesprächen und der Bereitschaft, da zu sein.

Lernen Sie, wie Sie einen Unterschied machen können. Denn: Letzte Hilfe ist genauso wichtig wie Erste Hilfe.

**Inhalt:** Der Kurs besteht aus vier Einheiten und dauert 4 Stunden  
(Sterben als ein Teil des Lebens, Vorsorgen und entscheiden;  
Leiden lindern, Abschied nehmen)

**mehr Infos**



**Teilnahme kostenfrei**

**Anmeldung verbindlich bis zum 31. März**  
**familienzentrum@rosdorf.de**



Hospiz- und Palliativnetzwerk

ein gemeinsames Angebot von

FAMILIENZENTRUM  
ROSDORF



[caringcom.de](http://caringcom.de)

[letztehilfe.info](http://letztehilfe.info)

[familienzentrum-rosdorf.de](http://familienzentrum-rosdorf.de)

[palliativmedizin.umg.eu/ehrenamt](http://palliativmedizin.umg.eu/ehrenamt)